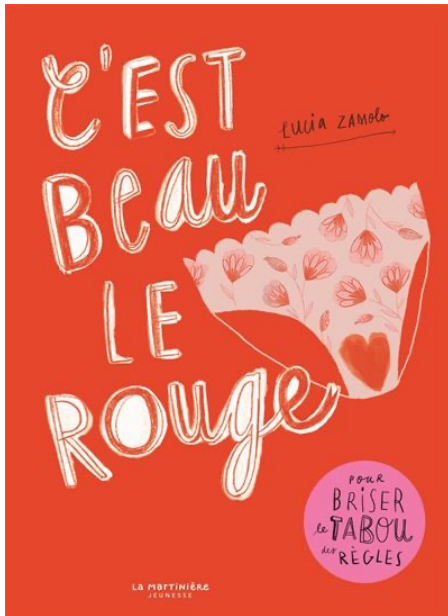


# C'EST BEAU LE ROUGE



ZAMOLO, Lucia

« C'est beau le rouge »

Éditions La Martinière

Jeunesse

Paru en 2021

Tarif : 12,90 €

## Résumé :

Au XXI<sup>e</sup> siècle, les règles sont toujours l'une des plus grandes discriminations sexistes. « C'est beau le rouge » s'inscrit dans une volonté de briser le tabou des règles porté par un réveil des mentalités et une libération de la parole. Ce livre s'inspire de conversations personnelles et d'observations faites par l'autrice et présentées dans un style humoristique, pragmatique et poétique. Un ouvrage pour informer sur les menstruations, mais aussi pour apprendre à gérer ses règles de manière plus positive et sans gêne !

## Mon avis :

« C'est beau le rouge » de Lucia Zamolo est un livre pédagogique plein d'humour et graphiquement délicieux à destination des pré-adolescent•e.s. Son but ? Briser le tabou des règles, casser les idées reçues et les mythes moyenâgeux qui les entourent et dédramatiser un phénomène naturel encore trop souvent perçu comme sale et honteux. J'ai adoré le ton humoristique du livre ainsi que sa structure : Lucia Zamolo ne fait pas qu'expliquer d'où vient le sang menstruel et retracer son histoire plutôt sombre, elle donne aussi des conseils pour soulager les douleurs et aborde le sujet du syndrome pré-menstruel. J'aurais eu besoin de lire ce livre quand j'étais ado, le propos et la portée est vraiment à mille lieues d'un certain « dico » qui m'avait plutôt traumatisée avec son discours culpabilisant...

Il y a deux choses que je regrette dans cet ouvrage. La première est l'absence d'explication des différentes protections hygiéniques disponibles, à l'heure où les alternatives aux tampons et serviettes sont de plus en plus nombreuses. La deuxième est sa conclusion : avoir ses règles c'est beau car ça signifie pouvoir donner la vie. C'est vrai que c'est très beau, mais d'aussi loin que je m'en souviens, même petite fille, je n'ai jamais souhaité devenir mère. Savoir que je souffrais tous les mois pour pouvoir avoir un enfant un jour n'a jamais apaisé ni ma colère ni ma douleur. On peut peut-être réfléchir tous•tes ensemble à ce qu'on peut tirer d'avoir ses règles, ou peut-être aussi être en paix avec le fait de les détester franchement et de n'y trouver aucun but ? En tout cas, la mission du livre,

déclencher une conversation autour des menstruations, est réussie avec humour et délicatesse.

**Les points forts du livre :**

- Graphisme
- Humour
- Aspect historique

**À propos de l'auteur :**

Lucia Zamolo est une autrice allemande née en 1991. Elle a étudié au Département de design de l'Université d'arts appliqués de Münster. Elle publie « C'est beau, le rouge » après en avoir fait son projet de thèse.

**On en parle ici :**

<https://www.lapresse.ca/societe/2021-03-02/lucia-aime-le-rouge.php>

**Réseaux sociaux de Lucia Zamolo**

Instagram de : <https://www.instagram.com/luciazamolo>

Site internet : <http://luciazamolo.de/>

**Une « fiche-lecture » réalisée par Hanae Roquet, créatrice du compte @soeurcierelitteraire**