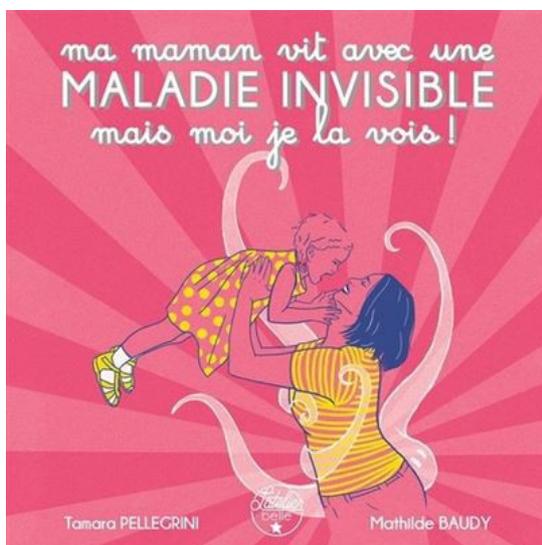


MA MAMAN VIT AVEC UNE MALADIE INVISIBLE



Tamara Pellegrini et Mathilde Baudy

« Ma maman vit avec une maladie invisible mais moi je la vois ! »

Éditions L'Atelier de la belle étoile

Paru en 2022

Tarif : 15 €

– Résumé :

« Chromi, c'est la maladie invisible de maman. Je suis la seule à la voir. Pour qu'elle laisse maman tranquille, je fais tout pour la chasser. Mais avec le temps, je comprends que je dois faire autrement. Viens voir comment ! »

– Mon avis :

Ce merveilleux livre s'adresse aux enfants (dès 3 ans), mais également à toutes celles et ceux qui ont un.e proche atteint.e d'une maladie ou d'un handicap dit « invisible ». J'ai eu beaucoup de plaisir à le lire, à le feuilleter, à regarder ses illustrations. Moi-même atteinte d'une maladie invisible et de plusieurs pathologies, j'ai un vrai coup de cœur pour cet ouvrage de sensibilisation et d'accompagnement à destination des enfants. J'aurai aimé que ma fille, aujourd'hui âgée de 12 ans, puisse avoir plus jeune, un tel livre en sa possession. Dans cette histoire, racontée avec sensibilité, Chromi est le personnage qui symbolise la maladie que l'on ne voit pas. Au travers de Chromi, se sont les douleurs, les émotions, les inconforts, la fatigue, qui sont expliqués. Plein d'enfants vivent et grandissent avec un proche atteint d'une maladie invisible. Ainsi, ce livre est tout indiqué pour leur parler de la maladie et les aider à l'accepter.

– Les points forts du livre :

Ce livre est soutenu par plusieurs associations : SOS enfants BCAS, Diabètevaud, la Fondation officielle de la jeunesse, Santé mentale France et EndoFrance.

Imprimé en France, cet ouvrage montre à voir des illustrations à la fois douces et colorées, touchantes et poétiques. Chaque double-page respecte une chromatique recherchée et harmonieuse, dans lesquelles graphismes et motifs se mélangent pour former un visuel cohérent et original.

En plus de l'histoire, touchante et bienveillante, le livre comprend une partie expliquant ce que sont les maladies invisibles. Ce qui rend l'ouvrage pédagogique et ludique.

Une double-page de contacts s'invite également à la fin du livre : associations, fondations, groupes de soutien, services d'aides, etc.

On y retrouve aussi un texte explicatif sur le superbe podcast « Les Invisibles », réalisé par Tamara Pellegrini.

Enfin, à la toute fin du livre, se trouvent deux frises colorées pour aider l'enfant et l'adulte à évaluer leurs douleurs et leurs humeurs, un outil à la fois pratique, explicatif et aidant !

– **À propos des autrices :**

Tamara Pellegrini est née à Genève. Aujourd'hui âgée de 31 ans, elle est travailleuse sociale de formation. Elle est également l'autrice du Podcast « Les Invisibles ».

En 2010, la maladie entre brutalement dans la vie de Tamara. Elle doit alors réapprendre à vivre et réapprendre son corps. Tamara se tourne ainsi vers la création.

Mathilde Baudy est maman de deux petites filles, eues par FIV à cause de l'endométriose. Elle a toujours aimé dessiner.

Aujourd'hui, Mathilde est à la fois autrice, éditrice et illustratrice. Elle crée l'entreprise et les Éditions L'Atelier de la belle étoile avec son compagnon, Romain. Elle s'engage également pour l'éducation, les droits des femmes ainsi que pour l'écologie.

– **On en parle ici :**

Vidéo YouTube de l'Atelier de la belle étoile : <https://www.youtube.com/watch?v=gVH58Fio3nE>

Album coup de cœur de *Publik ART* : <https://publikart.net/ma-maman-vit-avec-une-maladie-invisible-mais-moi-je-la-vois-atelier-de-la-belle-etoile/>

Article en date du 20/10/2002, *La Savoie*, « Albertville : enfin un livre pour parler aux enfants des maladies invisibles des parents » : <https://www.lasavoie.fr/49002/article/2022-10-20/albertville-enfin-un-livre-pour-parler-aux-enfants-des-maladies-invisibles-des>

Article en date du 25/10/2022, *Le Dauphiné*, « Un livre pour expliquer aux enfants la maladie des parents - L'illustratrice albertvilloise Mathilde Baudy et l'autrice genevoise Tamara Pellegrini ont sorti, le 6 octobre 2022, un livre pédagogique pour parler des maladies parentales aux tout-petits. Un bon moyen de support pour échanger et dialoguer. » : <https://www.ledauphine.com/magazine-education-jeunesse/2022/10/25/un-livre-pour-expliquer-aux-enfants-la-maladie-des-parents>

– **Instagram :**

Tamara Pellegrini => https://www.instagram.com/les_invisibles_podcast/

Mathilde Baudy => https://www.instagram.com/mathilde_baudy/

– **Pour aller plus loin :**

Découvrir le Podcast « Les Invisibles » => <https://podcast.ausha.co/les-invisibles-1>

Découvrir L'Atelier de la belle étoile => <https://atelier-de-la-belle-etoile.fr/>

Une « fiche-lecture » réalisée par Sarah Bekkens, fondatrice de Sororifemme-Endométriose
@sororifemme_endometriose / www.sororifemme-endometriose.fr/