

C'EST POUR VOTRE BIEN MADAME !



GALÈS Marie-Rose

« Endo & sexo – Avoir une sexualité épanouie avec une endométriose »

Auto-édité

Paru en 2022

Tarif : 9,99 €

– Résumé :

« Aliénor est atteinte d'endométriose, une maladie qui a laissé des marques mais pas autant que les violences gynécologiques qu'elle a subies.

Depuis son horrible parcours médical, elle n'est plus que l'ombre d'elle-même, coupée de ses émotions. Si elle va mieux physiquement, elle a perdu sa joie de vivre et il lui est difficile de reprendre sa vie professionnelle comme amoureuse.

Tenant de surmonter cela, à grand renfort de développement personnel, une rencontre va lui faire comprendre que la voie de la guérison ne se trouve peut-être pas au fond d'un bol tibétain ... »

– Mon avis :

Dans ce premier roman, l'autrice aborde les conséquences des violences gynécologiques, du stress post-traumatique et de l'errance médicale, sur le quotidien d'Aliénor (atteinte d'endométriose), qu'il soit personnel, intime ou professionnel.

L'écriture est pensée avec bienveillance pour les lecteurs.trices qui en seraient également victimes. Ainsi, aucune scène de violence médicale n'est décrite en détail, afin de ne raviver aucun souvenir douloureux. On apprécie fortement cette délicatesse de la part de l'autrice !

De plus, on se laisse facilement porter par l'histoire, fluide et accessible à tous.tes.

Ce livre est donc une pépite pour faire découvrir les quotidiens difficiles, ainsi que les impacts de l'endométriose, sur les personnes qui en sont atteintes.

– Les points forts du livre :

Le livre est auto-édité en Italie par Marie-Rose Galès elle-même. La couverture est illustrée par Morgane Carlier.

L'histoire racontée ici est porteuse d'espoir, et c'est un point fort essentiel du livre ! En effet, on suit l'évolution d'Aliénor au fil des pages : ses doutes, sa reconstruction, sa reconnexion à ses émotions, etc. C'est donc une histoire de reconstruction dont il s'agit, pour notre plus grand bien.

Cette histoire nous montre qu'il est possible de (re)trouver une vie heureuse et équilibrée malgré la maladie et après avoir vécu des violences gynécologiques.

« C'est pour votre bien Madame ! » sensibilise aux aspects complexes de l'endométriose, tout en restant « léger ». Il libère la parole autant qu'il visibilise la maladie.

Avis anonyme : « Un super roman pour démystifier cette maladie chronique qu'est l'endométriose ! J'ai adoré ce moment passé avec Aliénor. Marie-Rose Galès s'essaye ici à un autre style, celui du roman. On y retrouve toute la véracité d'un témoignage de vie avec cette maladie, les violences gynécologiques, mais aussi de l'humour et beaucoup d'espoir. Ce roman est une belle réussite. » (Sources : @superendogirl)

– **À propos de l'autrice :**

Marie-Rose Galès est l'autrice du compte Instagram @superendogirl. Elle est patiente-experte en endométriose, dont elle souffre elle-même. Elle lutte pour une meilleure prise en charge de la maladie.

Elle a commencé la sensibilisation, en 2016, via son blog « Endométriose mon amour » et donne des conférences, ainsi que des formations, à travers la France pour sensibiliser à l'endométriose.

En 2018, Marie-Rose Galès lance le mouvement *Endométri.ose le dire*, qui informe les patient.e.s sur leurs droits en tant que malade.

En 2019, elle publie son premier livre « Endo & sexo : avoir une sexualité épanouie avec une endométriose ».

En 2020, elle sort l'ouvrage « Endométriose : ce que les autres pays ont à nous apprendre », ainsi que son podcast « Endométriose mon amour ».

En 2021, Marie-Rose Galès publie « EndométriOse poser tes questions », le premier livre à destination des adolescent.e.s sur l'endométriose, aux éditions Véga.

– **On en parle ici :**

Endoaime, A.I.M.E contre l'endométriose : <https://endoaime.fr/marie-rose-gales/>

Pour elles, interviews de Marie-Rose Galès : <https://www.pour-elles.com/interview-marie-rose-gales-auteur-endo-sexo>

– **Instagram :**

Marie-Rose Galès : <https://www.instagram.com/superendogirl/?hl=fr>

– **Pour aller plus loin :**

Groupe Facebook : https://www.facebook.com/superendogirl/?locale=fr_FR

Le blog de Marie-Rose Galès : <https://endometriosemonamour.tumblr.com/>

Le podcast « Endométriose mon amour » : <https://www.podcast-sante.com/podcasts/endometriose-mon-amour>

Une « fiche-lecture » réalisée par Sarah Bekkens, Fondatrice et Présidente de Sororifemme-Endométriose @sororifemme_endometriose / www.sororifemme-endometriose.fr/