

LES TÉMOIGNAGES DE FLORINE DUBECH



DUBECH Florine

« Le calvaire silencieux d'endogirls », 2015, (14,48€)

« Le calvaire silencieux d'endogirls : le combat », 2016, (21,48€)

« Une lueur d'espoir après le diagnostic », 2020, (15,78€)

Imprimés chez Edilivre

– Résumé :

Le calvaire silencieux d'endogirls :

« L'endométriose n'est pas connue du grand public et des médecins et pourtant, une femme sur dix en souffre. C'est un cancer dont on ne meurt pas. C'est une maladie incurable qu'on ne prend pas assez au sérieux et face à laquelle on laisse seules, celles qui en souffrent. Les nombreux symptômes de l'endométriose entraînent fatigue chronique, douleurs lors des rapports sexuels, perte d'équilibre, bouffées de chaleur, irritabilité et parfois dépression. L'endométriose provoque des adhérences sur les organes et se développe dans les poumons, les ovaires, l'intestin, entre autres. Ce livre appelle à apprendre, à connaître les malades, des femmes qui font tout pour être comme tout le monde, pour vivre et travailler comme tout le monde. Chaque jour de leur vie est un combat pour rester une femme. Elles ont mal, elles pleurent, elles hurlent, elles tapent, leur corps se dégrade, elles aimeraient que tout s'arrête un instant, pouvoir tout oublier.»

Le calvaire silencieux d'endogirls : le combat :

« Florine Dubech parle ici au nom de toutes les « endogirls », pour montrer à quel point l'endométriose est une maladie taboue, invisible, qui a des conséquences et qui peut détruire la vie d'une femme. Elle a écrit ce livre pour que les proches et les médecins des victimes d'endométriose arrêtent de leur dire que c'est le stress, que c'est psychologique, que c'est normal d'avoir mal, que ce n'est rien de grave, que ça passera et qu'elles sont des «chochottes». «Je dis Stop, nous disons Stop à toutes ces réflexions. Je continue le combat dans mon deuxième livre dédié à l'endométriose. Vous me retrouverez accompagnée des endogirls, plus forte, plus heureuse, plus amoureuse, plus combative, mais surtout plus aimante de la vie.»

Une lueur d'espoir après le diagnostic :

« Diagnostiquée à l'âge de 17 ans d'endométriose et de la maladie d'Ehlers Danlos, j'ai dû tout réapprendre. À travers différents chapitres, je vous donnerai ainsi des conseils, des solutions pour accepter l'apparition d'une maladie, pour réapprivoiser votre quotidien, votre corps. Mes proches, qui m'ont accompagnée dans le processus de la maladie, vous apporteront également leurs témoignages, pour ainsi, je l'espère, vous aider et aider vos proches à vous accompagner dans cette dure épreuve. Clés pour votre couple, votre entourage... pour ainsi donner des forces, de l'espoir et des conseils pour s'en sortir avec des choses belles et simples que la vie peut offrir. J'espère de tout coeur que cet ouvrage vous apportera bonheur, sérénité et paix dans votre vie malgré les épreuves de la vie. »

– **Mon avis :**

Ces trois ouvrages se complètent et suivent chronologiquement le parcours de Florine avec son endométriose.

Depuis 2015, la recherche médicale et scientifique concernant cette pathologie a progressé et évolué. Certaines informations relatives à l'endométriose sont donc à prendre avec du recul au regard des avancées actuelles.

Il faut prendre ces ouvrages pour ce qu'ils sont, c'est à dire des témoignages, qui participent à une meilleure sensibilisation et visibilité de la maladie. Ces trois ouvrages se lisent facilement et sont accessibles au plus grand nombre.

On regrettera le manque de sources officielles (bibliographie, études scientifiques, articles médicaux, etc) qui auraient pu enrichir le propos de l'autrice.

L'écriture en tant qu'objet littéraire est dépourvu de « style » : il y a des fautes de syntaxe, de grammaire, quelques fautes d'orthographe ...

Mais qu'importe, puisque Florine écrit avant tout avec le coeur et son envie irrésistible de venir en aide aux autres. Ses « maladroites littéraires » sont donc toutes excusées dans cette entreprise de sensibilisation et de libération de la parole.

Florine est une personne spontanée, authentique et bienveillante. Cela se ressent dans son écriture. Elle a à coeur le bien-être des autres et particulièrement des personnes qui souffrent.

– **Les points forts du livre :**

J'ai lu les textes de Florine en version imprimée, et non en version reliée/brochée. Je ne peux donc pas faire de retour sur la qualité du livre en tant qu'objet.

Pour en savoir plus sur Édilivre : https://www.facebook.com/Editions.Edilivre/?locale=fr_FR

Dans « Une lueur d'espoir après le diagnostic », Florine fait une proposition ludique et pédagogique, invitant les lecteurs.trices à prendre des notes et à poser des mots sur leurs maux. Ce type de mise en page est toujours appréciable.

Enfin, dans ses ouvrages, Florine nous partage les expériences et témoignages d'autres endowarriors, leur offrant ainsi un espace bienveillant de parole. Une belle initiative !

– **À propos de l'autrice :**

Florine Dubech est autrice et thérapeute énergéticienne. Passionnée par l'échange, la psychologie, et les médecines douces, elle propose des soins énergétiques à son cabinet.

Florine Dubech, à propos de son métier :

« L'amour, l'écoute et la bienveillance sont les outils indispensables qui me permettent d'instaurer une relation de confiance, mes ressentis me permettent de cibler les blocages à lever pour votre bien-être.

Je m'enthousiasme de voir des patients avancer aussi rapidement sur leur chemin de vie. Après des études dans le médico-social et psychologie, aujourd'hui, je pratique dans un cadre professionnel la relation d'aide et l'accompagnement sur la voie de la transformation pour vous soutenir dans votre retour à l'harmonie, à la joie de vivre et au bien-être. Les outils que je mets à votre disposition seront aussi bien des soins de magnétisme, du rééquilibrage énergétique, ou encore de la cartomancie et un accompagnement dédié aux femmes touchées par l'endométriose.

Je vous propose des outils en compléments à distance et gratuits qui sont accessibles à tous via mes réseaux sociaux : partages de comptes qui peuvent vous aider dans votre accompagnement, partage de citations dans lesquelles vous pourrez vous retrouver, guidances personnalisées, partage d'articles spécialement écrits pour vous.

Ayant toujours l'envie d'avancer et d'évoluer, riche d'expériences professionnelles et personnelles, mon objectif principal est de vous accompagner et de vous rendre autonome sur votre chemin du mieux-être. »

Il est ressorti de mes échanges avec Florine, beaucoup de bienveillance. C'est une personne à la fois généreuse, sensible et spontanée.

– **On en parle ici :**

Le 7 Info : <https://www.le7.info/article/16604-lendometriose-avec-et-contre-tout>

Europe 1 : <https://www.europe1.fr/sante/endometriose-sur-internet-les-endogirls-unies-dans-la-maladie-2995856>

– **Instagram :**

Espoir Endo : https://www.instagram.com/espoir_endo

Effets bien-être : https://www.instagram.com/effets_bienetre/

– **Pour aller plus loin :**

Le site web de Florine Dubech : <https://www.effetsbienetre.fr/>

La page Facebook, Le calvaire silencieux d'endogirls :

<https://www.facebook.com/lecalvairesilencieuxdendogirlsendometriose>

Une « fiche-lecture » réalisée par Sarah Bekkens, Fondatrice et Présidente de Sororifemme-Endométriose @sororifemme_endometriose / www.sororifemme-endometriose.fr/