

DEFI

pour
les

Femmes

Une course virtuelle solidaire



Quésako??

LES ORIGINES

Les épreuves sportives à distance se sont développées lors la crise COVID avec l'annulation des événements sportifs.

Les courses connectées sont alors apparues: il s'agissait de courir à proximité de son domicile, avec une application GPS pour justifier distance et chrono.

A la fin de l'épidémie, les courses ont repris leurs modalités présentes mais... des associations ont repris l'idée pour organiser des événements solidaires.

Aujourd'hui il y a des centaines de courses virtuelles.

Pas de souci de classement ou de performance, le but est de faire parler d'une cause et de récolter des fonds.

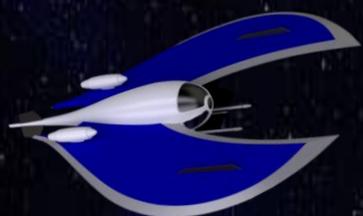




L'évolution a commencé en permettant aux participants qui n'avaient pas de GPS de déclarer manuellement leurs kilomètres parcourus. Et puis finalement... Au diable le chrono, et même adieu la justification GPS ! Le plus important est de porter une cause, un message, sensibiliser et récolter des fonds.

La plupart des associations a donc adopté le principe suivant : marcher, courir, pédaler, où l'on veut et quand on veut. Idéalement en portant le dossard de l'événement et en déclarant les kilomètres parcourus.

Et s'il manque un ingrédient ? Peu importe, l'essentiel est de passer un bon moment collectif, de soutenir, de parler et faire parler de la cause. Les kilomètres ne sont souvent qu'un moyen favorisant l'émulation, un objectif personnel, un défi collectif.



NOTRE COURSE VIRTUELLE SOLIDAIRE...



Courez où vous voulez



Marchez quand vous voulez



Pédalez à votre rythme



Ou bien nagez...

Envoyez-nous vos km parcourus et une photo

...ET NOS DEFIS DE SENSIBILISATION

EndoChallenge Bouillotte



Défi Bodypositive



**50% des bénéfices sont
reversés à la recherche
fondamentale sur
l'endométriose**



**50% des bénéfices sont
reversés à l'organisation
d'événements #bodypositive**



defi.pour.les.femmes@gmail.com