

COMPRENDRE & RECONNAÎTRE LA FIBROMYALGIE



DUMOLARD Anne

« Comprendre et reconnaître la fibromyalgie pour mieux la soulager »

Éditions Le Mercure Dauphinois

Paru en 2014 – réédité en 2021

Tarif : 18,50€

– Résumé :

« La fibromyalgie, qui existe depuis les temps anciens, a longtemps été méconnue ou regardée comme une pathologie d'origine purement psychologique.

L'avènement des neurosciences a permis de donner des explications aux souffrances endurées par les patients, en particulier à la douleur omniprésente. Mais des difficultés persistent pour ces nombreux patients qui présentent une maladie « invisible », aux conséquences personnelles et sociales parfois majeures, et si difficile à comprendre pour eux-mêmes mais aussi pour leur entourage et le corps soignant.

Ce livre est le témoignage d'une expérience de plusieurs années à travailler auprès de patients atteints de fibromyalgie et cherche à ouvrir le regard sur cette maladie et à donner un message d'espoir. »

– Mon avis :

Cet ouvrage de vulgarisation sur la fibromyalgie est à la fois simple à lire et accessible. La maladie y est parfaitement bien expliquée. On nous y apprend que, comme l'endométriose et contrairement à ce qu'on veut bien nous faire croire, cette maladie n'est pas récente.

En effet, « *De nombreuses études de cas ont émaillé la littérature internationale depuis plusieurs siècles pour décrire ces syndromes douloureux chroniques qui ne trouvaient pas d'explication scientifique simple.* »

L'historique de la fibromyalgie proposé par l'autrice est concis et précis, référencé et très instructif. Beaucoup de problématiques sont abordées au sein de cet ouvrage : le manque de reconnaissance de la maladie, la description clinique de tous les symptômes, comment poser un diagnostic, etc. Cet ouvrage, bien que paru pour la première fois en 2014, n'a pas perdu de sa légitimité et de son actualité. Force est de constater, malheureusement, que la médecine et les soignant.e.s n'ont pas évolué, ou très peu.

Ce livre est un livre aidant pour toutes les personnes qui sont en cours de diagnostic et/ou déjà diagnostiquées, car il apporte de véritables pistes de réflexions ainsi que des réponses claires.

– **Les points forts du livre :**

Facile à lire et accessible, ce livre est un vrai guide pour les personnes fibromyalgiques. Il apporte énormément de réponses et surtout, permet de comprendre parfaitement l'ensemble de la symptomatologie de cette maladie.

L'autrice apporte des pistes intéressantes pour la prise en charge de cette pathologie : traitements médicamenteux, éducation thérapeutique du patient, homéopathie, etc.

La bibliographie proposée en fin d'ouvrage est très complète.

Un plus, l'ouvrage est imprimé en France.

– **À propos de l'autrice :**

Anne Dumolard est rhumatologue et algologue (médecin spécialiste de la douleur). Elle est diplômée en thérapie cognitive et comportementale de la douleur. Elle travaille pendant plus de 10 ans dans les services de rhumatologie et au Centre de la Douleur du Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble. Depuis plusieurs années, elle s'investit dans l'étude de la fibromyalgie et dans la prise en charge de celles et ceux qui en souffrent.

– **On en parle ici :**

Association FibromyalgieSOS : <https://fibromyalgiesos.fr/les-medias/les-livres/>

– **Instagram :**

Néant.

– **Pour aller plus loin :**

Vidéo Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=xQdCx1QdD4k>