



# Sororifemme-Endométriose

---

**SFENDO**

PREMIÈRE ASSOCIATION NATIONALE  
DE SENSIBILISATION À  
L'ENDOMÉTRIOSE FÉMINISTE ET  
INCLUSIVE

# SFENDO

SORORIFEMME-ENDOMÉTRIOSE

N° RNA W191006818

---

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

---



# À Propos

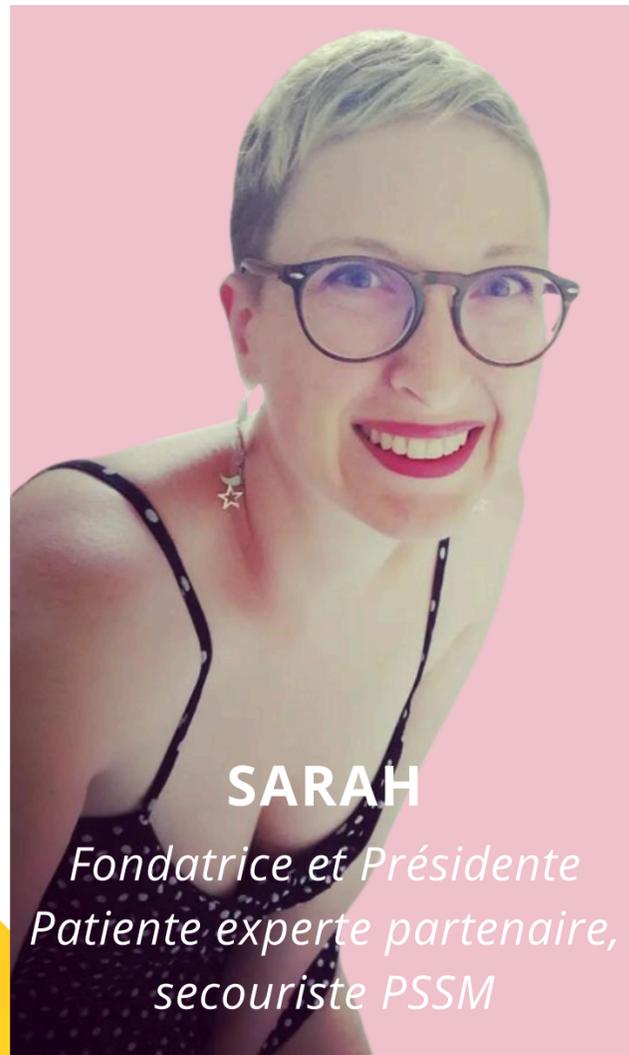
## ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF

---

**SFENDO est une association créée en 2023, publiée au JO sous le n°RNA W191006818.**

Imaginé par Sarah Bekkens en **2020**, le projet Sororifemme-Endométriose se développe pendant 3 ans : site web, page Facebook, Instagram, LinkedIn, rencontres avec les malades, évènements de sensibilisation, etc. Les problématiques de SFENDO s'enrichissent : santé menstruelle gynécologique et sexuelle, maladies chroniques et handicap invisible. En **2023**, SFENDO devient officiellement une association. Marion Morisset intègre le Bureau et devient Trésorière-comptable. En **2024**, Alexia Debène intègre le Bureau en tant que Secrétaire générale et **Marie-Rose Galès** devient Marraine de l'association. SFENDO obtient un partenariat avec la MGEN Corrèze pour **Mars Jaune 2025**. La même année, Sarah Bekkens et Alexia Debène deviennent patientes expertes partenaires formées à l'ETP. SFENDO devient membre des réseaux AFENA, Alliance PEP Santé et du RNA ENDO.





**Notre Bureau**



**SFENDO une main posée sur votre épaule pour vous soutenir**



# Nos valeurs

## FÉMINISME ET INCLUSIVITÉ

---

**Notre association incarne l'adelphité et l'intersectionnalité dans le monde de l'endométriose.**

Notre équipe engagée soutient toutes les personnes dont la vie a été bousculée par la maladie et le handicap.

Chaque jour, nous repoussons les tabous et brisons le silence autour de l'endométriose, afin que plus personne ne soit oublié à Endoland.

Solidarité, bienveillance, empathie, sororité sont des valeurs représentées dans chacune de nos actions.

Rejoignez-nous pour une aventure exceptionnelle, où chaque défi devient une opportunité et où chaque réussite est une victoire partagée. Ensemble, nous sommes plus fort·es.

SORORIFEMME-ENDOMÉTRIOSE

# Nos objectifs

- Sensibilisation à l'endométriose et à l'adénomyose ;
- Sensibilisation aux maladies chroniques et au handicap invisible ;
- Information et éducation en santé menstruelle, gynécologique et sexuelle ;
- Accompagnement des malades et des aidant·es ;
- Création d'espaces de parole safes et inclusifs ;
- Centralisation des ressources et des outils ;
- Aide à l'administratif médical (demandes d'ALD, de RQTH, d'Invalidité) ;
- Interventions dans les établissements scolaires, les CCAS, les missions locales, etc.



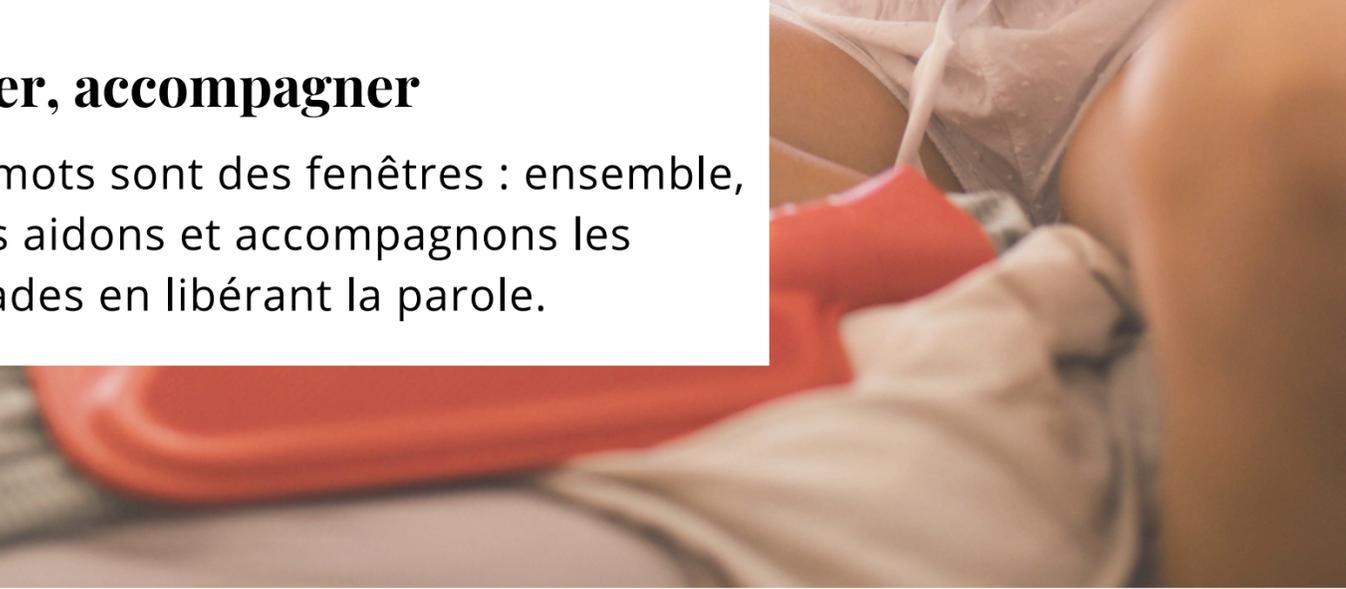
## Sensibiliser, informer et éduquer

Santé menstruelle, santé gynécologique et santé sexuelle.



## Inclusivité

Soutenir tous·tes les malades sans distinction sociale, de classe, d'orientation sexuelle ou de genre.



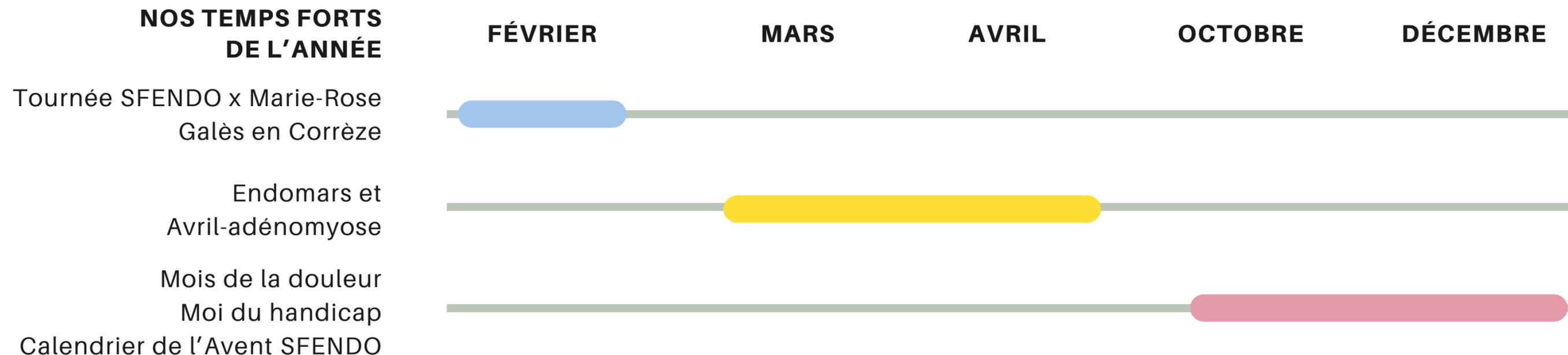
## Aider, accompagner

Les mots sont des fenêtres : ensemble, nous aidons et accompagnons les malades en libérant la parole.

# Nos projets

Notre association est à l'initiative de plusieurs projets sur le territoire corrézien, limousin et national : ateliers thématiques mensuels, ciné-débats, stands de sensibilisation, accompagnements individuels pour nos adhérent·es, Mars Jaune (mois mondial de sensibilisation à l'endométriose), etc. Nous travaillons avec des partenaires solidaires engagées dans la santé des femmes et des personnes menstruées.

SFENDO est membre du **RNA ENDO** de l'association Justice Endo depuis 2022, ambassadrice du **Pictogramme Handicap Invisible** de Virginie Szpiro depuis 2023 et membre du réseau **AFENA** depuis 2025.



## Une équipe soudée

**SFENDO a su construire une équipe pluridisciplinaire pour répondre au mieux aux besoins des malades, des aidant·es, des professionnel·les de santé et du bien-être.**

Professeur·es de yoga, réflexologues, sophrologues, patient·es-expert·es, auteur·ices, kinésithérapeutes, ostéopathes, associations, travaillent main dans la main avec nous.

Chaque membre de SFENDO est formé·e, informé·e et porte nos valeurs.



# Nos marques solidaires

## Solidarité

**Des marques solidaires se sont engagées à nos côtés** pour informer et sensibiliser à l'endométriose, à la santé menstruelle et gynécologique.

Ces marques soutiennent notre communauté ainsi que nos adhérent·es. Elles participent chaque année auprès de notre association à Mars Jaune ainsi qu'à notre Calendrier de l'Avent Solidaire.



# Nos soutiens

NousToutes, L'Oasis des Âges, Justice Endométriose, le Pictogramme Handicap Invisible ou encore Endo Congo sont des partenaires privilégiés de SFENDO. Ensemble, nous avons à coeur de sensibiliser à la santé ainsi qu'aux droits des femmes et des personnes menstruées en France et dans le monde.



**Notre partenaire :**  
**MGEN Corrèze**



**Pictogramme Handicap**  
**Invisible**



**Notre Marraine :**  
**Marie-Rose Galès**

# SFENDO

SORORIFEMME-ENDOMÉTRIOSE  
NOS ATELIERS

---

SENSIBILISER, ÉDUQUER, INFORMER

---





# À Propos

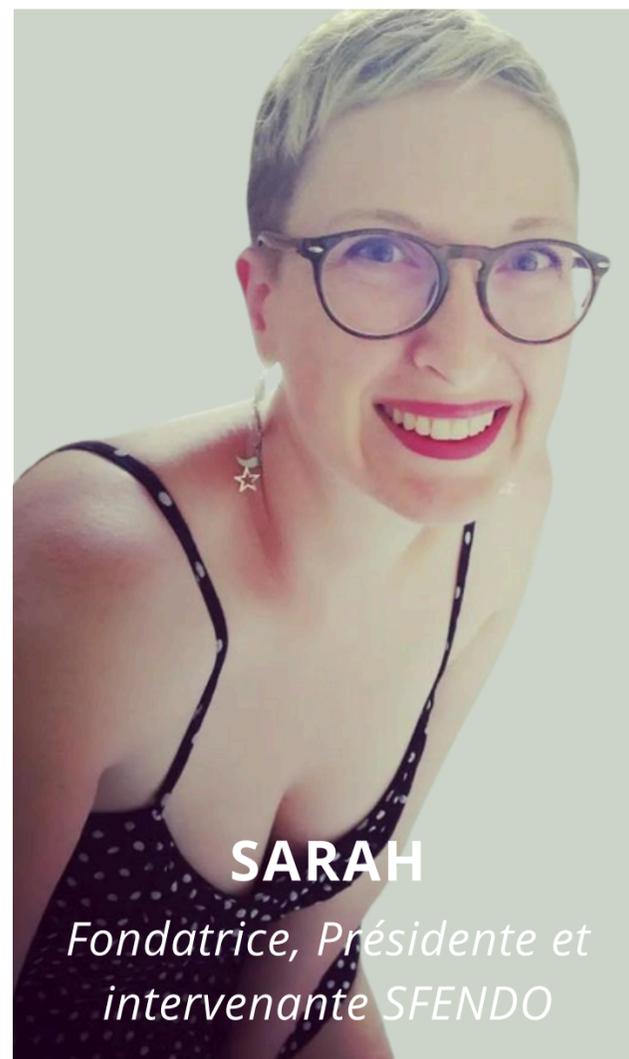
## DES ESPACES SAFES ET INCLUSIFS

---

**SFENDO réalise depuis 2023 des ateliers et des rencontres de sensibilisation, d'information et d'éducation.** Endométriose, adénomyose, SOPK, maladies chroniques, handicap invisible, santé menstruelle, gynécologique et sexuelles sont les piliers de ces actions.

Tous les mois des ateliers de sensibilisation se tiennent chez Mlle Libellule à Brive-la-Gaillarde, et chez le Concept Store 15h15 à Limoges. Ces espaces sont ouverts à tous·tes : adhérent·es ou non, malades, aidant·es, professionnel·les de santé et du bien-être, etc. D'autres ateliers sont proposés ponctuellement au sein d'établissements de santé, scolaires, CCAS, entreprises, missions locales, centres culturels, universités, etc.

**Ces espaces de sensibilisation sont safes, inclusifs et confidentiels. La maladie ne discrimine pas, nous non plus !**



**SARAH**

*Fondatrice, Présidente et  
intervenante SFENDO*



**ALEXIA**

*Secrétaire générale et  
intervenante SFENDO*

**Sarah et Alexia** sont patientes expertes partenaires engagées en endométriose et formées à l'ETP. Elles travaillent bénévolement pour l'association et accompagnent les personnes concernées par la maladie ainsi que leurs proches. Elles interviennent également auprès des professionnel·les de santé et du bien-être afin de sensibiliser à la bientraitance, l'alliance thérapeutique et à la médecine intégrative.

NOS ATELIERS

# Déroulé (2h30)

1. Accueil du public ;
2. Présentation des intervenantes et de l'association ;
3. Explication des règles de l'atelier ;
4. Présentation du thème choisi ;
5. Présentation des participant·tes ;
6. Apports de connaissances ;
7. Cercle de parole, échanges, quiz (etc) en fonction des modalités choisies ;
8. Questions ouvertes, conseils ;
9. Partage de ressources ;
10. Mot de la fin.

## Sensibiliser, informer et éduquer

Donner des clés de compréhension aux participant·es.

## Libérer la parole

Partager son parcours et ses expériences dans un environnement sûr et confidentiel.

## Aider, accompagner

Offrir des ressources aidantes en présentiel et des supports numériques pour aller plus loin.

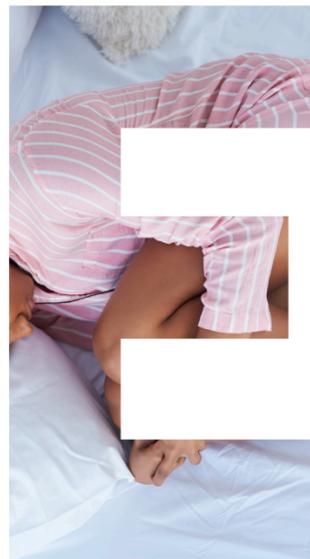


# Des ateliers sur mesure

**Nos ateliers sont modulables et évolutifs** en fonction de vos besoins et des publics cibles : enfants, adolescent·es, jeunes adultes, adultes, malades, aidant·es, professionnel·les de santé et/ou du bien-être, etc.

**SFENDO intervient sur différentes problématiques** : santé menstruelle, sexuelle et gynécologique, endométriose, adénomyose, maladies chroniques (fibromyalgie, syndrome d'Ehler Danlos, SOPK, etc), handicap invisible, formation de soignant·es et des professionnel·les du bien-être, éducation thérapeutique des patient·es, etc.

Demandez-nous un devis par mail [sfendo.bureau@gmail.com](mailto:sfendo.bureau@gmail.com)



# SFENDO

SORORIFEMME-ENDOMÉTRIOSE  
CONFÉRENCES

---

NOS CONFÉRENCES ITINÉRANTES

---



CONFÉRENCE  
**Endométriose, bientraitance  
et alliance thérapeutique**

---

**“Endométriose, bientraitance et alliance  
thérapeutique”, une conférence écrite par Sarah  
Bekkens présentée avec Alexia Debène.**

Table ronde pluridisciplinaire à destination des personnel·les de santé et du bien-être, des patient·es expert·es partenaires et des différents acteur·ices de la santé des femmes - des personnes menstruées.

Durée : 3h.

Nombre de personnes maximum : 15

**Qu'est-ce que l'endométriose ?**

Étiologie, symptômes, diagnostic, parcours de soin, etc.

**Bientraitance et alliance  
thérapeutique**

Définitions et notions abordées :  
bienfaisance, care, sollicitude,  
reconnaissance ...

**Reflexions communes**

Co-construire des supports de  
communication bienveillante et non  
violente.



CONFÉRENCE  
**Endométriosique, pas  
hystérique !**

**“Endométriosique, pas hystérique !”, une conférence écrite par Sarah Bekkens présentée avec Alexia Debène, avec écoute publique du podcast de Marie-Rose Galès.**

Le terme “hystérie”, utilisé dès Hippocrate, est toujours d’usage en psychiatrie et en psychanalyse. Il relève d’une théorie étiologique sexuelle de troubles psychiques qui concerneraient uniquement les femmes [...]

Conférence tout public

Durée : 2h30.

Nombre de personnes maximum : en fonction du lieu d’accueil.

## Qu’est-ce que l’endométriose ?

Étiologie, symptômes, diagnostic, parcours de soin, etc.

## Hystérie

Pourquoi les femmes endométriosiques ont-elles été tout au long de l’histoire décrites comme atteintes de “fureur hystérique” ?

## Santé des femmes

Biais sexistes et misogines en médecine, inégalités femmes-hommes, médecine andro-centrée.



CONFÉRENCE

## Rendre visible l'endométriose

---

**“Rendre visible l'endométriose”, une conférence écrite et présentée par Sarah Bekkens et Alexia Debène.**

L'endométriose est une maladie systémique, inflammatoire, œstrogène-dépendante et progestérone résistante, caractérisée par la présence de tissus endometrium-like actifs à l'extérieur de l'utérus. Bien que cette maladie touche 1 à 2 femmes - personnes menstruées sur 10, elle est encore méconnue et mal comprise par les soignant·es.

Conférence tout public

Durée : 2h30.

Nombre de personnes maximum : en fonction du lieu d'accueil.

### Définir la maladie

Qu'est ce que l'endométriose ?  
Comment la science définit-elle cette pathologie ?

### L'endométriose de A à Z

Mieux connaître et mieux comprendre la maladie, ses symptômes et ses conséquences.

### Quiz

Êtes vous incollable sur l'endométriose ? Quels sont les préjugés et les stéréotype récurrents liés à cette maladie ?



## CONFÉRENCE Endo quoi ?

**“Endo quoi ?”, une conférence sous forme de quiz écrite et présentée par Sarah Bekkens et Alexia Debène.**

L'endométriose touche 1 à 2 femmes - personnes menstruées sur 10. Le but de cette conférence ? Vulgariser, prévenir, éduquer et informer de manière à la fois pédagogique et ludique.

Publics cibles : collégien·nes, lycéen·nes, étudiant·es.

Durée : 2h.

Nombre de personnes maximum : 30 (une classe).

### **L'endo, kézako ?**

Ça ressemble à quoi l'endométriose ?  
Ça fait mal ? Quels sont ses symptômes ?

### **Quiz**

Quiz interactif sur la santé menstruelle, gynécologique et sexuelle pour débunker les tabous et les préjugés !

### **Questions-réponses**

Échanges divers avec le public : questions ouvertes, débats, témoignages, conseils, etc.





# Remerciements

---

**SFENDO** tient à vous exprimer sa sincère gratitude pour votre **intérêt**. Votre aide est précieuse et inestimable pour faire connaître l'endométriose, briser les tabous et rompre le silence qui entoure la maladie. Votre engagement et votre générosité sont nécessaires pour nous aider à développer nos projets et nos actions. Merci pour votre temps.

## Contact

N'hésitez pas à nous contacter par e-mail pour toute demande de partenariat ou de collaboration.



06 10 04 44 04



[sfendo.bureau@gmail.com](mailto:sfendo.bureau@gmail.com)

# Propriété intellectuelle

Ces documents et visuels sont la propriété intellectuelle de Sarah Bekkens, Fondatrice et Présidente de l'association Sororifemme-Endométriose (SFENDO).

En conséquence, toute reproduction de ceux-ci, totale ou partielle, ou imitation, sans le consentement de Sarah Bekkens, préalable et écrit, est interdite. Il en est de même pour la diffusion, la projection, la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un procédé quelconque.





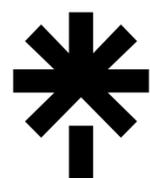
[www.sororifemme-endometriose.fr](http://www.sororifemme-endometriose.fr)



@sororifemme\_endometriose



[www.linkedin.com/in/sfendo](http://www.linkedin.com/in/sfendo)



[www.linktr.ee/sororifemme\\_endometriose](http://www.linktr.ee/sororifemme_endometriose)



sororifemmeendometriose



[www.helloasso.com/associations/sororifemme-endometriose](http://www.helloasso.com/associations/sororifemme-endometriose)

