

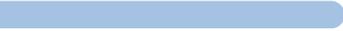
Rapport d'Activité

2024



SFENDO





A Propos de SFENDO

ASSOCIATION À BUT NON
LUCRATIF

SFENDO est une association créée en 2023, publiée au JO sous le n°RNA W191006818.

Imaginé par Sarah Bekkens en **2020**, ce projet se développe pendant 3 ans : site web, page Facebook, Instagram, LinkedIn, rencontres avec les malades, évènements de sensibilisation, etc. Les problématiques de SFENDO s'enrichissent : santé menstruelle gynécologique et sexuelle, maladies chroniques et handicap invisible. En **2023**, SFENDO devient officiellement une association. Marion Morisset intègre le Bureau et devient Trésorière-comptable. En **2024**, Alexia Debène intègre le Bureau en tant que Secrétaire générale. Enfin, **Marie-Rose Galès** devient Marraine de l'association fin **2024**. SFENDO obtient un partenariat avec la MGEN Corrèze pour **Mars Jaune 2025**.





SFENDO

Association féministe et inclusive

Notre association incarne l'adelphité et l'intersectionnalité dans le monde de l'endométriose : "SFENDO, une main posée sur votre épaule pour vous soutenir".



Nous sommes une équipe engagée soutenant toutes les personnes dont la vie a été bousculée par la maladie et le handicap.

Chaque jour, nous repoussons les tabous et brisons le silence autour de l'endométriose, afin que plus personne ne soit oublié à Endoland.

Rejoignez-nous pour une aventure exceptionnelle, où chaque défi devient une opportunité et où chaque réussite est une victoire partagée. Ensemble, nous sommes plus fort·es.

Nos objectifs ? Sensibiliser, aider, accompagner, éduquer et informer tous les publics sur l'endométriose et l'adénomyose, les maladies chroniques, le handicap invisible, la santé menstruelle, gynécologique et sexuelle. Nous avons à coeur de sensibiliser toutes les personnes atteintes par la maladie, peu importe leur expression ou leur identité de genre.

Nous travaillons avec des marques solidaires (Smooon, UMI, JHO, My Moony, Maholi, etc) engagées en santé menstruelle, gynécologique et sexuelle.

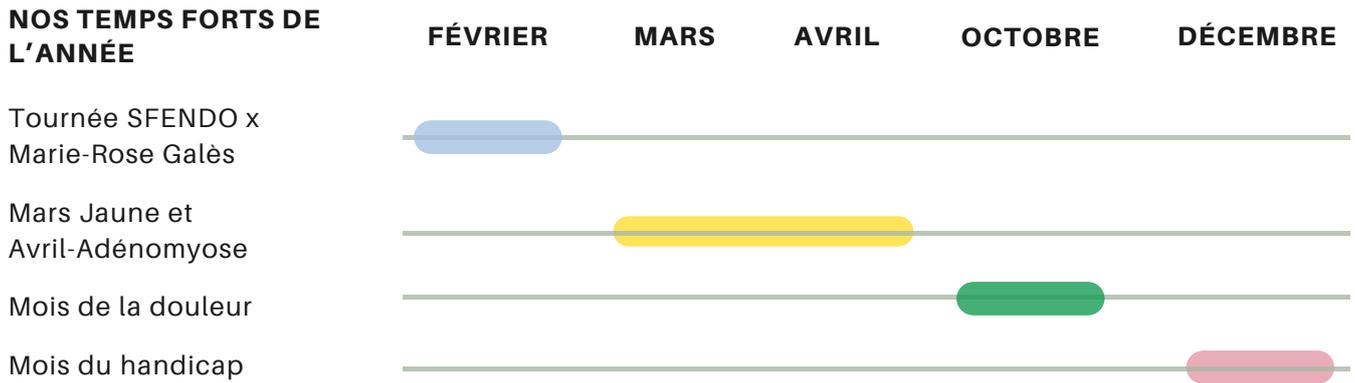
SFENDO collabore également avec des associations et fait partie des réseaux AFENA, Alliance PEP Santé et du RNA ENDO.

Notre association est ambassadrice du Pictogramme Handicap Invisible de Virginie Szpiro.

Notre association est à l'initiative de plusieurs projets sur le territoire corrézien, limousin et national :

- Ateliers-rencontres thématiques
- Ciné-débats
- Stands de sensibilisation
- Accompagnements personnalisés
- Conférences
- Tables rondes
- Éducation populaire
- Etc.

NOS TEMPS FORTS DE L'ANNÉE



Tous les ans au mois de février, nous organisons avec Marie-Rose Galès, une tournée d'évènements autour de l'endométriose :

- à destination des professionnel·les de santé et du bien-être (table ronde)
- à destination de tous les publics (conférences, rencontres et séances de dédicaces)

Mars Jaune :

Mois international de l'endométriose depuis 1993 et campagne nationale de sensibilisation depuis 2004. SFENDO s'engage sur le territoire pour faire (re)connaître la maladie.

Avril - A comme Adénomyose :

SFENDO sensibilise à cette maladie qui concerne 20 à 30% des femmes - personnes nées avec un utérus.

Douleurs et handicaps :

SFENDO propose des actions et des évènements divers pendant les mois d'octobre et de décembre pour sensibiliser aux douleurs chroniques et au handicap invisible.

“

Marie-Rose Galès

Marraine de SFENDO depuis 2024, Marie-Rose Galès est patiente-experte, formatrice et autrice de plusieurs livres sur l'endométriose :

- “Endo & Sexo”
- “Endométriose, ce que les autres pays ont à nous apprendre”
- “EndométriOse poser tes questions”
- Etc.



Sommaire

PRÉSENTATION P.5

- Présentation du Bureau
- Ressources et outils de communication
- Objet de l'association

2023 - RAPPORT ET BILAN D'ACTIVITÉ DE L'ANNÉE P.6

- Bilan
- Nos partenaires associatifs

2024 - RAPPORT ET BILAN D'ACTIVITÉ DE L'ANNÉE P.10

- Bilan
- Ateliers rencontres de sensibilisation, de prévention et d'information
- Tournée SFENDO x Marie-Rose Galès

COMPTE DE RÉSULTAT 2023/2024 P.13

BILAN COMPTABLE 2023/2024 P.15

PLAN D'ACTION 2025 P.16

- Plan d'action général
- Ateliers rencontres de sensibilisation, de prévention et d'information
- Tournée SFENDO x Marie-Rose Galès
- Mars Jaune
- Mois de la douleur et du handicap
- Autres actions et projets

BUDGET PRÉVISIONNEL 2025 P.22

CONCLUSION P.24

PRÉSENTATION

Le Bureau

Le Bureau est composé de la Présidente et Fondatrice du projet “Sororifemme-Endométriose” Sarah Bekkens, de la Secrétaire Générale Alexia Debène et de la Trésorière Comptable Marion Morisset.

Sarah Bekkens et Alexia Debène, professionnelles de l'éducation et de l'enseignement, sont également patientes expertes engagées en endométriose. Elles se forment également à l'ETP pour devenir patientes partenaires au CH de Brive et au CHU de Limoges.



Ressources et communication

Le site web de Sororifemme-Endométriose est créé en 2022 et mis en ligne en 2023. Il comprend de multiples articles rédigés par Sarah Bekkens, également web-designer et web-developer du site.

L'association communique, sensibilise et informe également sur les réseaux sociaux : Instagram, Facebook, LinkedIn, Tik Tok.

L'objet de l'association

Sororifemme-Endométriose (SFENDO) a pour but d'informer, d'éduquer et de sensibiliser à l'endométriose, à l'adénomyose, aux maladies chroniques et au handicap invisible ; d'aider, de soutenir et d'accompagner toutes les personnes malades et leurs aidant-es.

- Association de patient-es ;
- Première association française féministe et inclusive de sensibilisation à l'endométriose ;
- Aide, soutien et accompagnement administratif et/ou médical ;
- Santé gynécologique, menstruelle et sexuelle (à destination de tous les publics) ;
- Centralisation et diffusion de multiples ressources, informations et outils pour mieux vivre avec la maladie ;
- Droits et santé des femmes, des personnes menstruées ;
- Visibiliser toutes les personnes atteintes par la maladie et/ou le handicap.

2023

Rapport et bilan d'activité de l'année

Le début d'une grande histoire

16 février : Création de la page Instagram @sororifemme_endometriose.

28 mars : Sortie pour la Journée Mondiale de l'endométriose, du site internet sororifemme-endometriose.fr regroupant des ressources variées, des articles de Blog, des témoignages, une bibliographie, des séances de yoga, etc.

Mai : Premières collaborations (marques solidaires, associations, patient-es-expert-es, professeuses de yoga, etc).

Juillet : Sororifemme-Endométriose devient une association loi 1901 et rejoint le réseau solidaire de Justice Endométriose. Recrutement des premier-ières bénévoles. Première campagne de communication et de sensibilisation.

Septembre : SFENDO devient ambassadrice du Pictogramme Handicap Invisible de Virginie Szpiro. Ouverture d'un compte en Banque au profit de l'association. Lancement de la campagne d'adhésion et de dons via la plateforme HelloAsso.

Novembre : Collaboration avec le Collectif NousToutes 19 & Limousin, qui lutte contre les violences sexistes et sexuelles, et l'association Arc-En-Corrèze.

Décembre : SFENDO lance son calendrier de l'Avent solidaire et engagé en santé des femmes - des personnes menstruées. Première collaboration avec Marie-Rose Galès, patiente-experte engagée en endométriose depuis 2016.



SFENDO est la première association de patient-es à proposer un calendrier de l'Avent solidaire engagé en santé des femmes - des personnes menstruées. Chaque jour, du 1er au 25 décembre, l'association propose de faire remporter un lot à une personne (via le réseau social Instagram) grâce à des soutiens solidaires.

Livres sur l'endométriose, le yoga, l'alimentation, la santé ; séances de sophrologie, de yoga, de réflexologie ; culottes menstruelles ; cryothérapie du périnée ; cartes de sensibilisation ; goodies ; TENS, etc. Cet événement remporte un véritable succès auprès de notre communauté et de nos partenaires.

SFENDO et le réseau Justice Endométriose

Un réseau associatif national

SFENDO devient membre du réseau partenaire de Justice Endométriose en représentant le département de la Corrèze et de la région Limousin en **Juillet 2023**.



Association Justice Endométriose

ENDOMÉTRIOSE,
ADÉNOMYOSE
& AUTRES TROUBLES
GYNÉCOLOGIQUES

ASSO JUSTICE ENDO

@justiceendo sur instagram

ADHÉREZ GRATUITEMENT
POUR BÉNÉFICIER DE NOTRE
ACCOMPAGNEMENT

Justice Endo vous informe sur
vos droits, vous oriente vers
des partenaires de confiance
et vous soutient dans toutes
vos démarches

Renseignements :
www.justice-endometriose.org
justice.endo@gmail.com

nous rejoindre sur notre site internet



Justice Endo rue de la Houzelle 77520 Moret Loire et Orvanne
Association loi 1901 RNA N° W77209697
Tous droits réservés. Ne pas jeter sur la voie publique

Le **RNA ENDO** est le premier et unique Réseau National des Associations françaises de lutte contre l'endométriose.

Créé par **Justice Endo**, ce réseau national des associations est dédié à l'endométriose pour améliorer concrètement l'accompagnement des personnes concernées par cette maladie.

Chaque association faisant partie du RNA ENDO propose des accompagnements individuels et/ou collectifs via différents types d'ateliers et événements (information, comment bien vivre sa vie avec la maladie, éducation thérapeutique...).

Site Web de Justice Endo :

www.associationjusticeendometriose.podia.com

Instagram : @justiceendo

Facebook : Asso Justice Endométriose

LinkedIn : Association et Réseau national associatif Justice Endométriose



SFENDO et le Pictogramme Handicap

Invisible

Faire connaître le Pictogramme en Corrèze et Limousin

SFENDO devient ambassadrice du **Pictogramme Handicap Invisible** de **Virginie Szpiro** en **septembre 2023** pour le département de la Corrèze et la région Limousin. Le but est de développer l'usage du Pictogramme Handicap invisible sur le territoire limousin.



Virginie Szpiro, sarthoise, invente un pictogramme pour les personnes souffrant de **handicap invisible**. Son but est de visibiliser et de sensibiliser à tous les handicaps dits "invisibles", des maladies qui ne se voient pas mais qui invalident la vie de celles et ceux qui en souffrent.

Cette idée est née du constat des discriminations et des violences subies au quotidien par les malades lors de leur passage aux caisses prioritaires des commerces et supermarchés.

Instagram : @handicap_aux_8000_visages

SFENDO et Règles Élémentaires

Unir nos forces pour lutter contre la précarité menstruelle et sensibiliser à la santé gynécologique et sexuelle

SFENDO collabore régulièrement avec l'association **Règles élémentaires** notamment sur les réseaux sociaux via des cross-posting (collaboration). Ensemble, nous sensibilisons à la santé menstruelle, gynécologique et sexuelle. Règles élémentaires est une association militante et inclusive ayant à coeur de lutter contre la précarité menstruelle.

En France, 1 femme sur 3 est confrontée à la précarité menstruelle, notamment chez les jeunes. 4 millions de femmes et personnes menstruées manquent de protections périodiques.



SFENDO et Règles Élémentaires collaborent et échangent régulièrement depuis 2023. Fortes d'une vision inclusive de la santé menstruelle, nos deux associations luttent ensemble pour une éducation populaire auprès des jeunes.

Règles Élémentaires c'est **24.000.000 protections périodiques** collectées depuis 2015, **10.000 personnes sensibilisées** lors d'ateliers et d'évènements, **3.300.000 mois de règles** couverts pour les femmes et personnes menstruées précaires.

Rapport et bilan d'activité de l'année

SFENDO se développe

Janvier : Lancement des lives Instagram mensuels SFENDO x SOPHRO avec Sarah Bekkens, Présidente SFENDO, et Virginie Cerrillo, sophrologue certifiée formée en endométriose et bénévole SFENDO.

29 février : Premier atelier-rencontre thématique organisé à Chabrignac au Canopée Café Fleurs. Ces ateliers ont lieu une fois par mois de février à juin.

Mars Jaune : Organisation de lives de sensibilisation et d'information sur les réseaux sociaux à l'occasion du mois mondial et national de sensibilisation à l'endométriose. Campagne d'affichage dans les commerces de Brive-la-Gaillarde et mise en place de cagnottes solidaires.

25, 26, 27 avril : SFENDO organise la première tournée de Marie-Rose Galès en Corrèze avec plusieurs événements (rencontre, sensibilisation, atelier).

Septembre : Participation au Forum des Associations de Brive-la-Gaillarde. Sororifemme-Endométriose participe à la troisième édition du Gala de charité Ebony Magic Girl à Paris. Mise en place des ateliers de sensibilisation mensuels sur la santé des femmes - des personnes nées avec un utérus chez Mlle Libellule à Brive-la-Gaillarde.

Décembre : Calendrier de l'Avent solidaire et engagé en santé des femmes - des personnes nées avec un utérus, deuxième édition.



Tout au long de cette année 2024, SFENDO élargit ses partenaires solidaires (associations, patient-es-expert-es, etc), diversifie ses actions et organise des projets pour 2025 afin de rendre visible l'endométriose en Corrèze et en Limousin. En octobre 2024, SFENDO est contactée par la MGEN Corrèze qui envisage un partenariat pour l'année 2025.

SFENDO développe également des supports de communication pédagogiques à destination des malades et des soignant-es sur l'endométriose et l'adénomyose.

2024, année charnière, a permis de gagner en visibilité sur le territoire Limousin, notamment grâce à de nombreux passages sur les radios locales et limousines.

Aller à la rencontre du public

Les Ateliers-Rencontres de SFENDO : sensibiliser, informer et écouter les malades

Dès janvier 2024, SFENDO propose des **ateliers de sensibilisation** et des **rencontres** une fois par mois en Corrèze, à Chabrignac (de février à juin) puis à Brive-la-Gaillarde (de septembre à novembre).

Nous intervenons sur divers sujets : endométriose, adénomyose, PMA, santé gynécologique, sexuelle et menstruelle, violences sexistes sexuelles, etc.

Ces ateliers et rencontres entièrement gratuites, sont ouvertes à tous-es : malades, proches aidant-es, soignant-es, etc.

Ces évènements sont animés par Sarah Bekkens et Alexia Debène, patientes expertes en endométriose et respectivement Présidente et Secrétaire SFENDO. Des intervenant-es y sont régulièrement invité-es (sophrologue, réflexologue, diététicienne, etc).



ATELIER - RENCONTRES SFENDO CANOPÉE CAFÉ FLEURS CHABRIGNAC 18H/20H

29/02/2024

Endométriose et errance médicale

28/03/2024

Adénomyose et prise en charge médicale

25/04/2024

Endo & Sexo avec Marie-Rose Galès

26/05/2024

Comment être aidant·e ? Comprendre ce que vivent les malades

27/06/2024

(In)fertilité, PMA et endométriose

SFENDO t'accueille un samedi par mois chez Mlle Libellule à Brive-la-Gaillarde de 10h à 12h

Le 28 septembre 2024

À la rencontre de SFENDO - Association de sensibilisation à l'endométriose

Le 19 octobre 2024

Endométriose : parcours diagnostic et symptomatologie de la maladie

Le 16 novembre 2024

Être handi·e et queer : cercle de parole sur les obstacles rencontrés

Le 30 novembre 2024

Violences sexistes, sexuelles et gynécologiques dans les parcours de soin : cercle de parole



Marie-Rose Galès

Une tournée en Corrèze

En **avril 2024**, SFENDO invite la célèbre autrice Marie-Rose Galès à Brive-la-Gaillarde et organise deux grandes rencontres ouvertes à tous·tes (adhérent·es et non-adhérent·es de l'association).

Les objectifs ? Sensibiliser et informer le public à l'endométriose et à ses conséquences sur la sexualité et la vie de couple ; faire se rencontrer Marie-Rose et son public ; réaliser une séance de dédicace ; échanger pour mieux comprendre la maladie.

26 AVRIL



APÉRO-ENDO
AVEC MARIE-ROSE GALÈS
ENDOMÉTRIOSE
Un moment convivial pour échanger

19H À 21H

Sur place
Le Garden Ice
1 av. du 14 juillet
19100. Brive-la-Gaillarde.
Réervations par SMS :
06.10.04.44.04

Marie-Rose Galès est patiente experte engagée en endométriose depuis 2016, juriste, autrice de plusieurs livres sur l'endométriose et formatrice en entreprise. Elle a notamment écrit "Endo & Sexo", "EndométriOSE poser tes questions" et "Endométriose, ce que les autres pays ont à nous apprendre".

27 AVRIL



RENCONTRE AVEC
MARIE-ROSE GALÈS
ENDO & SEXO
Une matinée pour parler et mieux comprendre

10H À 12H

Sur place
Mlle libellule.
24 rue Saint Martin
19100. Brive-la-Gaillarde.
Réervations par SMS :
06.10.04.44.04

SFENDO travaille main dans la main avec Marie-Rose Galès : articles, cross-posting sur les réseaux sociaux, organisation de jeux-concours autour de ses livres, gala de charité, etc. C'est une collaboration à la fois riche et variée. La décision est prise avec Marie-Rose de pérenniser cette tournée tous les ans en Limousin.

COMPTE DE RÉSULTAT 2023/2024

Compte de résultat. Période du 1er septembre 2023 au 31 décembre 2024	Période en cours	N-1
Produit d'exploitation		
01000 - Ventes de produits finis (ex : buvette, sandwich)	--	
706000 - Prestations de services	30€	
707000 - Ventes de marchandises	46.90€	
740000 - Subventions d'exploitation	--	
740100 - Subventions d'exploitation - État	--	
754000 - Dons et Collectes	202.62€	
756000 - Adhésions	561.50€	
TOTAL	841.02€	-€
Charges d'exploitation		
605000 - Achats de matériel (>600€)	148.09€	
606400 - Achats non stockés de matière et fournitures	--	
611000 - Sous-traitance (ex : ménage, traiteur, logiciels, animation)	79.27€	
623800 - Relations publiques	328.45€	
625000 - Déplacements, missions et réceptions	176.77€	
626000 - Frais postaux	105.00€	
627000 - Service bancaires et assimilés	52.88€	
668000 - Adhésion	15€	
TOTAL	905.46€	-€
Résultat d'exploitation	-64.44€	-€
Produits financiers		
768000 - Avoir sur cotisations	22.56 €	
TOTAL	22.56€	-€

Compte de résultat. Période du 1er septembre 2023 au 31 décembre 2024 (suite)	Période en cours	N-1
Charges financières		
661600 - Intérêts bancaires	--	
TOTAL	-€	-€
Résultat financier	22.56€	-€
Produits exceptionnels		
771500 - Subvention d'équilibre	--	
772000 - Produits sur exercices antérieurs (à reclasser)	--	
TOTAL	-€	-€
Charges exceptionnelles		
671200 - Amendes et pénalités	--	
671300 - Dons	11.00€	
671400 - Créances devenues irrécouvrables dans l'exercice	--	
TOTAL	11.00€	-€
RESULTAT EXCEPTIONNEL	-11.00€	-€
TOTAL GÉNÉRAL	-52.88€	-€

BILAN COMPTABLE 2023/2024

ACTIF			PASSIF		
Richesses détenues à un instant donné par l'association			Origine des richesses de l'association (sources de financement)		
Classe		Montant	Classe		Montant
	Capitaux permanents (ressources durables de l'association)			Capitaux permanents (ressources durables de l'association)	
2	Immobilisations	-€	1	Capitaux propres	47.12€
	Biens durables (>1an) propriété de l'association	-€	10	Capital ou Fonds associatif (apport des fondateurs de l'association) et subventions non renouvelables	100.00€
20	Immobilisations incorporelles non amortissables (fonds de commerce, brevets, licences)	-€	11	Report à nouveau (résultats antérieurs en réserve)	-€
21	Immobilisations corporelles amortissables (immobilier, mobilier)	-€	12	Résultat du dernier exercice (positif ou négatif)	-52.88€
27	Immobilisations financières (actions, obligations et cautions)	-€	13	Subventions d'investissement renouvelables (accordées pour l'achat d'un bien dont le renouvellement sera assuré par le financeur)	-€
28	Amortissement des immobilisations	-€	15	Provisions pour risques et charges	-€
2	Stocks	-€	16	Emprunts à moyen et long terme (EMLT > 1 an)	-€
	Marchandises, matières premières	-€	19	Fonds dédiés (ressources financières non encore utilisées : subventions, donations, legs)	-€
	Capitaux temporaires			Capitaux temporaires	
4	Créances	-€	4	Comptes de tiers	-€
	Personnes physiques ou morales qui doivent de l'argent à l'association	-€		Personnes physiques ou morales à qui l'on doit de l'argent à court terme	-€
5	Comptes financiers - Trésorerie	47.12€		Dettes financières (découverts bancaires, emprunts)	
	Disponibilités bancaires	47.12€		Dettes d'exploitation (fournisseurs)	
	Comptes épargne			Dettes diverses (sociales ou fiscales)	
	Caisse				
	SICAV (valeur mobilière de placement)				
TOTAL BILAN ACTIF		47.12€	TOTAL BILAN PASSIF		47.12€

2025

Plan d'action et projets

Plusieurs projets d'envergure sont envisagés pour 2025 :

- Reconduction des ateliers et rencontres thématiques une fois par mois à Brive-la-Gaillarde et à Limoges ;
- Reconduction de la tournée Corrézienne SFENDO x Marie-Rose Galès au mois de février ;
- Mars Jaune 2025 ;
- Projet Culture et Fertilité SFENDO x L'Oasis des Âges x Compagnie Ankreation ;
- Mois de la douleur ;
- Mois du handicap ;
- Reconduction du Calendrier de l'Avent.

Une campagne de sensibilisation pour MARS JAUNE
Mois de sensibilisation à l'ENDOMÉTRIOSE

**AVOIR MAL JUSTE POUR
ATTIRER L'ATTENTION ?**

La stigmatisation fait que les malades souffrent en silence.

POUR FAIRE UNE DIFFÉRENCE
AGHÈRE ET/OU FAIS UN DON
À SFENDO

@sororifemme_endometriose www.sororifemme-endometriose.fr

En 2025, Sarah Bekkens et Alexia Debène (Fondatrice-Présidente et Secrétaire générale SFENDO) se formeront à l'ETP au CH de Brive-la-Gaillarde et au CHU de Limoges pour devenir patientes partenaires et animatrices en ETP.

2025 sera marqué par notre volonté de mettre en lumière l'endométriose ainsi que de faire rayonner SFENDO sur le territoire local, départemental, régional et national, en développant des partenariats forts ainsi que des actions de prévention et de sensibilisation sur l'endométriose, l'adénomyose, les maladies chroniques, le handicap invisible. SFENDO développera également des actions en lien avec la santé menstruelle, gynécologique et sexuelle.

Le Bureau ouvrira également ses portes à des stagiaires et étudiant-es afin de les former dans leurs parcours d'études respectifs.

Pour 2025, la MGEN Corrèze devient partenaire officiel de SFENDO pour rendre visible l'endométriose sur le territoire.

Découvrez nos projets phares ci-après.

Aller à la rencontre du public

Des ateliers-rencontres à développer sur le territoire régional

Dès **janvier 2025**, SFENDO proposera des **ateliers de sensibilisation** et des **rencontres** une fois par mois en Corrèze, à Brive-la-Gaillarde (de septembre à novembre). À partir de **septembre 2025**, ces ateliers mensuels auront également lieu à Limoges, où SFENDO va développer une antenne locale.

Nous interviendrons sur des sujets divers : endo & sexo, PMA eu (in)fertilité, Prévention des violences en milieu médical (VOG, VSS), adénomyose, gestion des douleurs, éducation thérapeutique des patient-es, etc.

Ces événements seront animés par Sarah Bekkens et Alexia Debène, patientes expertes en endométriose et respectivement Présidente et Secrétaire SFENDO. Des intervenant-es y seront régulièrement invité-es (sophrologue, réflexologue, diététicienne, etc).

Programme de janvier à juin 2025

LES ATELIERS RENCONTRES SFENDO LIBELLULE 2025

11/01 DOULEURS CHRONIQUES
Quels sont les différents types de douleurs ?
Mieux les comprendre pour apprendre à mieux les gérer.

08/02 UN THÉ AVEC MARIE-ROSE
Viens à la rencontre de Marie-Rose Galès, autrice, patiente-experte et militante, pour échanger en toute convivialité.

08/03 LES DIFFÉRENTES FORMES D'ENDOMÉTRIOSE
Il n'y a pas "une" endométriose, mais plusieurs. Viens découvrir ses différentes formes avec nous.

05/04 ADÉNOMYOSE
Qu'est-ce que l'adénomyose ?
Information et sensibilisation.
Cercle de parole "Vivre avec l'adénomyose".

17/05 APPRENDRE À SE DÉTENDRE
Atelier de pratique autour d'outils et de tips pour apprendre à se détendre en toute circonstance.

14/06 ENDO & SEXO
Les impacts de la maladie sur la sexualité.
Quelles solutions ? Comment mieux communiquer au sein du couple ?

SFENDO t'accueille un samedi par mois chez Mlle Libellule de 14h à 16h à Brive-la-Gaillarde.

Les ateliers-rencontres sont gratuits avec une participation libre et consciente sous forme de don au profit de l'association SFENDO. Une consommation sur place est appréciée pour soutenir Mlle Libellule.

SFENDO est une association militante, à but non lucratif, d'information et de sensibilisation à l'endométriose, à l'adénomyose, aux maladies chroniques et au handicap invisible. Nos ateliers, rencontres et cercles de parole sont ouverts à tous.tes (malades, handi.es, valides, proches aidant.es, professionnel.les, etc). Nos espaces sont safes et inclusifs.

Programmation thématique de **septembre à décembre 2025** en cours de préparation pour Brive-la-Gaillarde et Limoges, en fonction des besoins des participant-es et des adhérent-es

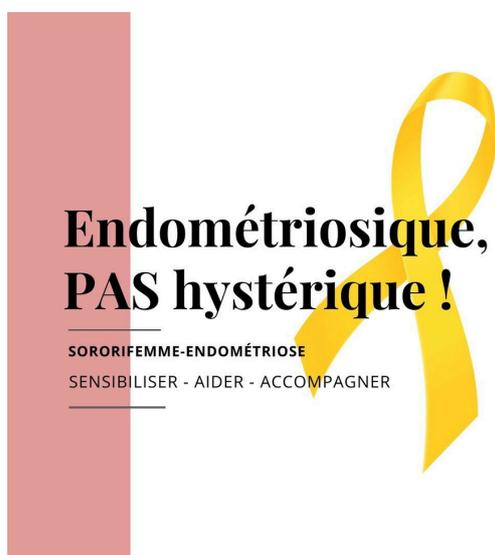
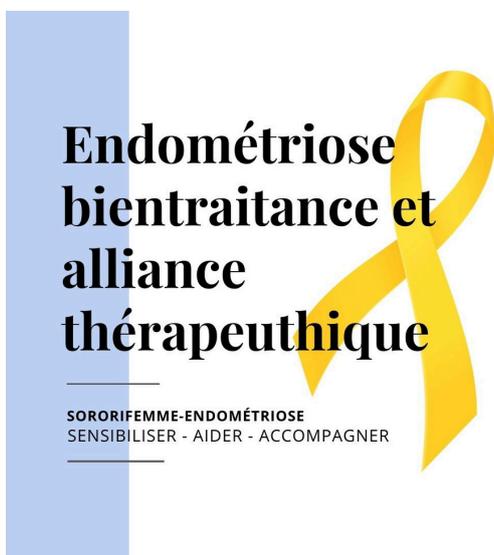
Marie-Rose Galès

Tournée corréziennes deuxième édition

En **février 2025** aura lieu la **deuxième édition** de la tournée corrézienne SFENDO x Marie-Rose Galès à Brive-la-Gaillarde.

Au programme :

- Table-ronde pluridisciplinaire “Endométriose, bienveillance et alliance thérapeutique” destinée aux professionnel-les de santé et du bien-être ;
- Conférence “Endométriosique pas hystérique” à la Médiathèque ;
- Rencontre et échanges chez Mlle Libellule lors d’un atelier “Endo quoi ?”
- Séance de dédicaces et stand de sensibilisation à l’endométriose chez Cultura Brive centre.



Mars Jaune

Rendre visible l'endométriose en Corrèze

SFENDO prévoit **plusieurs actions** pour le mois de **mars**, mois national et mondial de sensibilisation à l'endométriose à **Brive-la-Gaillarde** et à **Limoges**.

Nos actions futures :

1. Campagne d'affichage (prévention et sensibilisation) dans les commerces de la Corrèze ;
2. Opération cagnottes solidaires au profit de SFENDO dont 10% des bénéfices seront reversés à l'association Règles Élémentaires qui lutte contre la précarité menstruelle ;
3. Stands de sensibilisation au CH de Brive-la-Gaillarde et au CHU de Limoges ;
4. Stands et ateliers de sensibilisation à la médiathèque, sur le marché (Halle Brassens) et dans certains commerces de Brive-la-Gaillarde et de Ussac ;
5. Interviews dans les médias ;
6. Journée mondiale de l'endométriose - Grande conférence "Rendre visible l'endométriose" en partenariat avec la MGEN Corrèze avec le court métrage "Alexia".

Je donne pour Mars Jaune

Du 01 au 31 Mars 2025 | Je scanne le QR code | Un·es contre l'endométriose

Tu souffres d'endométriose ? Un·e de tes proches est concerné·e par cette maladie ?

Ensemble, faisons une différence



SORORIFEMME ENDOMÉTRIOSE

Événement
Rencontres mutuelles 2025

RENDRE VISIBLE L'ENDOMETRIOSE
Animé par l'association SFENDO

Rendez-vous le Vendredi 28 mars 2025 de 18h à 20h
Salle de réunion du Club Santé Séniors MGEN-Inscription nkhabez@mgen.fr
72 avenue Pierre Sémard - 19100 Brive la Gaillarde (parking disponible)
#RencontresMutuelles2025

MGEN. Première mutuelle des agents du service public
On s'engage mutuellement



GRUPE vvv

Mois de la douleur et du handicap

Sensibiliser, informer, aider et accompagner

SFENDO prévoit **plusieurs actions** pour le mois d'**octobre** (mois de la douleur) et de **décembre** (mois du handicap) en 2025.

Nos actions futures :

1. Stands de sensibilisation au CH de Brive-la-Gaillarde et au CHU de Limoges ;
2. Conférences ;
3. Stands et ateliers de sensibilisation à la médiathèque de Brive-la-Gaillarde ;
4. Interviews dans les médias ;
5. Ateliers-rencontre thématiques et éducation thérapeutique des patient-es.

La douleur fait partie intégrante de l'endométriose, de l'adénomyose et de nombreuses autres maladies chroniques (douleurs nociplastiques, nociceptives, neuropathiques, psychogènes, etc). Aussi, l'endométriose fait partie des handicaps dit invisibles. Il est primordial de sensibiliser autour de ces problématiques pour briser les tabous et le silence dans lequel sont enfermées les malades.



Autres actions

Avoir toujours à coeur de faire toujours mieux

SFENDO souhaite mettre en place d'autres types d'actions pour 2025 :

1. Ateliers de sensibilisation à la santé sexuelle, menstruelle et gynécologique dans les établissements scolaires ;
2. Ateliers et rencontres thématiques dans les CCAS sur demande des mairies ;
3. Interventions et formations au sein d'autres structures associatives ;
4. Semaine de l'Infertilité, Projet Culture et Fertilité, avec Ankreation, Maman Blues et l'Oasis des Âges ;
5. Développement des lives sur les réseaux sociaux pour diffusion d'une information juste et éclairée sur la maladie ;
6. Projet sur la précarité menstruelle avec l'entreprise Peau Éthique ;
7. Développer Mars Jaune 2026 avec "Brive en Jaune" ;
8. Conférence itinérante "Rendre visible l'endométriose" ;
9. Accompagnement des malades, des patient-es.



BUDGET PRÉVISIONNEL 2025

Budget prévisionnel global de fonctionnement du 01/01/25 au 31/12/25

Dépenses	Montant	Recettes	Montant
60 - Achats	1.500 €	70 - Vente de produits	30€
605000 - Achats de matériel	1.500 €	706000 - Prestation de services	0€
		707000 - Vente de marchandises	30€
61 - Services extérieurs	200€		
611000 - Sous traitance	200€		
62 - Autres services extérieurs	1.060€		
623000 - Relations publiques	300€		
625000 - Déplacements, missions, réceptions	450€		
626000 - Frais postaux	200€		
627000 - Services bancaires et assimilés	60€		
63 - Impôts et taxes	0€		
64 - Charges de personnel	0€	74 - Subventions d'exploitation	0€
		État (préciser)	0€
		Région(s)	0€

Dépenses (suite)	Montant	Recettes (suite)	Montant
65 - Autres charges de gestion courante	0€	75 - Autres produits de gestion courante	1.100€
		754000 - Dons	500€
		756000 - Adhésions	600€
66 - Charges financières	100€	76 - Produits financiers	0€
668000 - Adhésion	100€	768000 - Avoir sur cotisations	
67 - Charges exceptionnelles	150€	77 - Produits exceptionnels	0€
671300 - Dons	150€		
68 - Dotation aux amortissements (provisions pour renouvellement)	0€	78 - Reprises sur amortis et provisions	0€
		79 - Transfert de charges	0€
TOTAL DES CHARGES	3.010€	TOTAL DES PRODUITS	1.130€
86 - Emplois des contributions volontaires en nature	0€	87 - Contributions volontaires en nature	0€
Personnel bénévole	0€	Bénévolat	0€
Mise à disposition gratuite de biens et prestations	0€	Prestations en nature	0€
Secours en nature	0€	Dons en nature	0€
TOTAL DES CHARGES	3.010€	TOTAL DES PRODUITS	1.130€

CONCLUSION

Une association d'exception

Depuis sa création en 2023, l'association SFENDO se développe de manière remarquable sur le plan local, départemental, régional et national. Proche de tous-es les acteur-ices incontournables en matière de santé menstruelle, gynécologique et sexuelle, SFENDO souhaite développer ses activités, ses projets et ses actions autour d'axes comme l'éducation et la pédagogie, l'information et la prévention, la sensibilisation et l'accompagnement.

SFENDO, c'est une vision d'exception sur le long terme :

- *sensibilisation au sein de tous les établissements scolaires de la Corrèze et de la Haute-Vienne dans le cadre de l'éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité (EVARS) dès le CM2 (Circulaire du 04/02/2025 et article L. 421-8 du Code de l'éducation) ;*
- *intervention dans les CCAS et les missions locales de manière régulière (plusieurs fois par an) ;*
- *lutte contre la précarité menstruelle ;*
- *formation des soignant-es à l'endométriose, au handicap invisible, à la bientraitance, à l'alliance thérapeutique et à l'ETP ;*
- *Développement d'un ETP en endométriose en Corrèze et Limousin développé par SFENDO.*



Donnez-nous les moyens d'agir en soutenant notre association : mécénat, subventions, adhésion, dons, mise à disposition gratuite d'un local pour accueillir le public ; diffusion de nos projets, actions et événements ; sollicitation pour intervenir au sein des établissements scolaires, hospitaliers ou encore en entreprises, etc.



SFENDO

